



SEMAINE 7
Maternelles-CP-CE1
La force de l'imagination

Chers parents,

Cette semaine, les enfants se sont entraînés à voir des images les yeux fermés.

Ce processus permet notamment de puiser dans ses ressources pour faire émerger ses qualités.

La méditation « le refuge où on se sent en sécurité » est un bon exercice pour aller dans ce sens. Maintenant que les enfants connaissent bien les méditations, vous pouvez leur proposer de choisir laquelle ils ont envie d'écouter. Ils peuvent ainsi s'entraîner à choisir ce qui leur convient en fonction de comment ils se sentent.

Bonne semaine !

Chaleureusement,

Béatrice

L'atelier de la grenouille - L'attention ça marche

Ecole de la Providence, Vinay 2017 - 2018